はしご・脚立 作業前点検シート

# 【はしご使用前 点検項目】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No. | 点検項目 | 確認（✔） |
| 1 | 上部・下部の固定状況を確認しているか |  |
| 2 | ボルトの緩みや腐食がないか（既設はしごの場合） |  |
| 3 | 足元に滑り止め（転位防止措置）があるか |  |
| 4 | 上端が上端床から60cm以上突出しているか |  |
| 5 | 立て掛け角度が75度程度か |  |
| 6 | 踏みさんに明らかな傷みがないか |  |
| 7 | ヘルメットを着用し、あごひもを締めているか |  |
| 8 | 靴は脱げにくく、滑りにくいものを履いているか |  |

# 【脚立使用前 点検項目】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No. | 点検項目 | 確認（✔） |
| 1 | 天板や最上段に乗って作業していないか |  |
| 2 | 開き止め金具が確実にロックされているか |  |
| 3 | 設置面が平坦で、脚がしっかり接地しているか |  |
| 4 | 脚立の上に乗って作業する必要があるか |  |
| 5 | 支持物に寄りかかって作業していないか |  |
| 6 | 脚立を移動させながらの作業になっていないか |  |
| 7 | 使用者が両足を踏み板に置き、バランスを保っているか |  |
| 8 | ヘルメットを着用し、あごひもを締めているか |  |
| 9 | 靴は脱げにくく、滑りにくいものを履いているか |  |